**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**"Адаптивная физическая культура "**

Рабочая программа по учебному предмету "Адаптивная физическая культура " для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) для 1 дополнительного, 1-4 классов составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии с Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», утвержденной Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026, Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) ГБОУ «Торезская СШИ № 43», утвержденной приказом школы-интерната от 31.08. 2023 г. № 161.

Программа по учебному предмету "Адаптивная физическая культура " предназначена для учителей специальных общеобразовательных организаций, общеобразовательных организаций, образовательных организаций для детей с ограниченными возможностями здоровья. Она отражает содержательный и коррекционно-развивающий материал для обучающихся 1 дополнительного, 1-4 классов.

Изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе детей младшего школьного возраста. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение младших школьников в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

В рабочей программе указано место учебного предмета в учебном плане, определены БУД. Тематическое планирование составлено с учетом особенностей обучающихся. В нём распределено количество часов на изучение тем и конкретизирована тема каждого урока.